

**Памятка для педагогов**  
**Материалы психологического уголка**

№	Материалы
<b>1.Зона для психологической разгрузки</b>	
1.1	Уголок для уединения (шатер, палатка и так далее)
1.2	Мягкая мебель
1.3	Фотоальбомы с групповыми и семейными фотографиями
1.4	Мягкие игрушки и пищание игрушки
1.5	Игрушечный телефон, чтобы «позвонить маме»; любимая вещь мамы
1.6	«Стул размышлений», «Почётный стул»
1.7	«Воспоминание о лете»
1.8	«Водяные часы»
1.9	«Мамины ладошки».
1.10	Релакс-подушечки, подушки-«плакушки»
1.11	Светильники-ночники
1.12	«Островок радости»
1.13	Дидактические игры (Например: «Собери бусы», «Собери букет»)
<b>2.Материал для обучения агрессивных детей способам выражения гнева в приемлемой форме</b>	
2.1	Боксерская груша и перчатки
2.2	Куклы «би-ба-бо»
2.3	Поролоновые подушки для битья,
2.4	Стаканчики для крика, «Баночка-кричалка»
2.5	Мишени, дротики
2.6	Штанга
2.7	Хоп-мяч, панно для метания мяча
2.8	«Молоточек гнева»
2.9	«Коврик злости»
2.10	«Волшебные бутылочки»,
2.11	Коробочка «Попробуй порви»
2.12	Коробочка гнева «Спрячь все плохое»
<b>3.Материал для обучения детей умению владеть собой в различных ситуациях, приемам саморегуляции</b>	
3.1	Аудио-, видеозаписи (шум моря, звуки леса, музыка для отдыха, релаксации)
3.2	Цветные клубочки
3.3	Волшебные предметы (шляпа, плащ, палочка, башмачки, дудочки, веера, маска, цветик-семицветик, шкатулки, волшебные коробочки и т.д.)
3.4	Свечи, фонтаны

<b>3.5</b>	Сухой бассейн
<b>3.6</b>	Игры с песком, водой, крупами и пуговицами
<b>3.7</b>	«Мешочки настроений»
<b>3.8</b>	«Коробочки добрых дел»
<b>3.9</b>	Элементы арт-терапии (лепка из глины, рисование пальчиками, ладошками, тычками)
<b>3.10</b>	Плеер
<b>3.11</b>	Музыкальные игрушки с релаксирующей и расслабляющей музыкой
<b>3.12</b>	Аудио-сказки
<b>3.13</b>	«Тактильные мешочки», массажеры
<b>4. Эмоционально-развивающие игры, направленные на обучение детей бесконфликтному общению</b>	
<b>4.1</b>	
<b>4.2</b>	«Коврик дружбы»
<b>4.3</b>	Настольные дидактические игры «Что такое хорошо? Что такое плохо?», «Мои чувства», «Чувства и эмоции», «Угадай эмоцию», «Эмоции в сказках», «Найди друзей», «Как поступают друзья», «Азбука настроений»
<b>4.4</b>	Шкатулка с маленькими человечками
<b>4.5</b>	«Подушка примирения», «Остров примирения»,
<b>4.6</b>	«Коробочка примирения»
<b>4.7</b>	«Гусеница настроения»
<b>4.8</b>	«Зеркало эмоций»
<b>4.9</b>	«Театр эмоций»
<b>4.10</b>	Оборудование для совместных игр и игр драматизаций
<b>5. Материал, направленный на повышение самооценки для тревожных, неуверенных в себе детей</b>	
<b>5.1</b>	Подиум
<b>5.2</b>	Медали
<b>5.3</b>	«Сонные игрушки», подушки-сплюшки
<b>5.4</b>	Стенд «Герой дня»,
<b>5.5</b>	Маски
<b>5.6</b>	Разные виды театров
<b>6. Материалы для обучения детей навыкам сотрудничества и согласованным действиям в команде</b>	
<b>6.1</b>	«Твистер»
<b>6.2</b>	«Парашют»
<b>6.3</b>	«Гусеница»
<b>6.4</b>	«Воздушный змей»
<b>6.5</b>	«Веселый коврик»