**Наркотики-вред!**

Ни для кого не секрет, что наркотик – сильнейший яд. Он вызывает ступор, нечувствительность к боли, поражает нервную систему. Но почему люди начинают применение наркотиков?

При опросе наркоманов получились следующие ответы:

Зачем? Может, у тебя горе какое-то случилось и хотелось снять стресс?

– Да нет, просто из любопытства. В нашей дворовой компании на Мещере мы курили «план». От него было состояние безумного веселья, все время хотелось смеяться!

Ради чего? Хотелось испытать состояние «кайфа»? Неужели это так приятно?

– Все было в розовом цвете! Все время быть в таком состоянии хотелось... Одного укола сначала хватало на то, чтобы целый день проходить под «кайфом». Потом организм начал требовать «лекарства» все больше и больше...

Тебе не стыдно было после такого? Не было желания начать новую жизнь?

– Нет. Я на тот момент уже превратился в животное. Ради наркотиков мог сделать все, что угодно – предать, обмануть, обокрасть.

А где были твои друзья, с которыми ты вместе начинал употреблять наркотики?

– Многие из них уже умерли. Меня вот Бог отвел... Была у меня еще подруга – хороший человек, не зависимый от наркотиков. Я ее тоже обманывал, воровал у нее. Она была единственным человеком, с кем я общался. От наркотиков я тогда уже не получал удовольствия. Но и жить без них не мог. Состояние все время было стрессовое, все время слезы. Я чувствовал себя бродячей собакой. Работы нет, семьи нет, будущего нет. Пустота и разруха, тупик…

Опираясь на эти ответы можно предположить, что люди принимают наркотики ради постоянного состояния счастья. Но, впадая в мир иллюзий, наркоманы забывают о реальности. А последняя такова: поражается нервная система, вырабатывается зависимость, сокращается и рушится жизнь. Ощущение удовольствия создается искусственным способом - химическим возбуждением нервных механизмов, участвующих в формировании приятных ощущений, а не удовлетворением человеческих потребностей. Результат - удовольствие отрывается от естественного процесса, получения этого удовольствия. Наркотики - опаснейшие заменители настоящих удовольствий.

МИФ О СЛАБЫХ И БЕЗОПАСНЫХ НАРКОТИКАХ.

Среди молодых людей распространено представление о том, что существуют «слабые», «легкие», «мягкие», безопасные наркотики, например, марихуана и экстази, которые дают «кайф» и не вызывают привыкания и разрушения организма. Миф о легких и безопасных наркотиках - это очередная уловка для расширения их сбыта.Постановка вопроса о слабом или сильном наркотике аналогична вопросу о том, в какой петле лучше удавиться? В новой, красивой или в старой и грубой?... Смерть от гипоксии гарантирована в обоих случаях. (Гипоксия – кислородная недостаточность).

Как же часто невинные забавы подростков оборачиваются реальными проблемами, с которыми очень трудно справиться. В ходе употребления к наркотическому препарату сначала развивается психическая зависимость, а затем физическая. В зависимости от вещества, продолжительность приёма наркотика для формирования физической зависимости может быть разной.

Зависимости:

1.Психическая зависимость характеризуется субъективным ухудшением состояния при задержке приёма препарата, а также ощущением психического подъёма, удовлетворения при его получении. С течением болезни появляется симптом улучшения психических функций под действием привычного наркотика. Таким образом, наркотик становится необходимым условием благополучного психического существования и функционирования.

2.Физическая зависимость обуславливается тем, что регулярный приём вещества изменяет обмен веществ в организме употребляющего. Это приводит к значимым его нарушениям при невозможности своевременного употребления наркотического препарата. Отсутствие препарата не только вызывает дискомфорт, но приводит к нарушениям работы органов и систем организма.

Синдром отмены.

Абстинентный синдром — болезненное состояние, развивающееся у наркоманов при прекращении приёма наркотика. На жаргоне наркоманов называется ломкой. Характеризуется рядом соматических и психологических расстройств (судороги, рвота, потливость, расстройство сна, нарастание тревоги, головокружение и др.)

Интересный факт:

Люди с высоким коэффициентом интеллекта чаще своих менее интеллектуально развитых сверстников начинают употреблять незаконные наркотики, что показало наблюдение за почти 8 тысячами человек, которые приняли участие в многолетнем исследовании. У всех участников в возрасте 5 и 10 лет был оценен коэффициент интеллекта. По результатам опроса в 30-летнем возрасте примерно треть мужчин (35,4 %) и каждая шестая женщина (15,9 %) сообщили, что пробовали марихуану, 8,6 % мужчин и 3,6 % женщин хотя бы раз в течение года перед опросом употребляли кокаин. Сходные цифры были получены в ответ на вопросы о барбитуратах, ЛСД и героине. Мужчины, которые в возрасте 5 лет демонстрировали наиболее высокий коэффициент интеллекта, на 50 % чаще лиц из группы с минимальным коэффициентом интеллекта употребляли амфетамины и экстази. Среди женщин зависимость оказалась еще более выраженной: девочки с высоким уровнем интеллекта во взрослом возрасте в 2 раза чаще страдали пристрастием к марихуане и кокаину.

Наркомана характеризуют:

1. бессонница и бледность;

2. застывшее, лишенное мимики лицо;

3. сухость слизистых оболочек;

4. постоянно заложенный нос;

5. дрожащие руки с исколотыми и воспаленными венами.

6. частая зевота и чихание;

7. необычайно широкие или узкие зрачки, не реагирующие на изменение освещенности глаза.

Все наркоманы долго не живут, вне зависимости от вида употребляемого наркотика. Они утрачивают инстинкт самосохранения, что приводит к том, что около 60% наркоманов, в течение первых двух лет после приобщения к наркотикам, предпринимают попытку к самоубийству. Многим из них это удается. В современном обществе мало кто не знает о вреде наркотиков, но все же эти вещества по-прежнему привлекают людей, становясь губительными для многих.